Школа МБОУ СОШ с.Верхотор Отд./корп День 25.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ДО7КЛ	Плов из птицы	200	41,00	378	16	17	24
	гор.напиток	ШО7ИЯ	Чай с сахаром	200	8,00	35	0	0	10
	хлеб	СПРЕБР	Хлеб пшенич.витамин.с яйцом	100	15,44	170	3	2	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								