Школа	МБОУ СОШ с.Верхотор	Отд./корп		День	23.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК217	Макароны, запеченные с ыром	150	28,00	236	7	12	25
	гор.напиток	ШО7ИЯ	Какао с молоком	200	12,00	69	2	2	10
	хлеб	ТК№1	Бутерброд с маслом	58	14,44	183	6	2	27
	фрукты	ДО7ФР	Яблоко	100	10,00	18	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								