Школа	МБОУ СОШ с.ВЕРХОТОР	Отд./корп		День	20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК №84	Котлетв рыбная, соус, картофельн.пюре	250	50,00	309	11	10	27
	гор.напиток	ДО7К19	Чай с лимоном и сахаром	200	10,00	38	2	0	9
	хлеб	ТК	Хлеб пшеничный витамин.	50	4,44	123	4	6	34
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								