Школа МБОУ СОШ с.Верхотор Отд./корп День 19.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ДО7К19	Плов из птицы	180	40,00	371	14	16	39
	гор.напиток	ШО7И19	Чай с сахаром	200	8,00	35	0	0	10
	хлеб	ТК	Хлеб пшеничный витамин.	50	4,44	121	2	2	22
	сладкое	ТК	Кисломолочный продукт	100	12,00	58	2	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								