Школа	МБОУ СОШ с.Верхотор	Отд./корп		День	17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ДО7КЛ19	Биточки мясные, соус,каша гречнев.расып.	250	50,00	387	16	16	43
	гор.напиток	ШО7И198	Чай витаминизированный	200	10,00	38	1	0	10
	хлеб	ТК	Хлеб пшеничный	50	4,44	121	1	3	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								