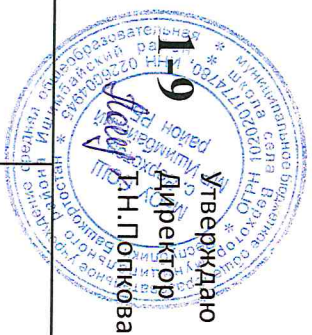


Основное (организованное) меню для обучающихся классов

с сентября 2022г



МЕНЮ первая неделя)		с сентября 2022г	
Наименование блюд	Выход, гр.	Наименование блюд	Выход, гр.
ЗАВТРАКИ	Выход, гр. (1-4 кл.)	Обеды	Выход, гр. (1-4 кл.)
Каша рисовая молочная	200	Салат из свежей капусты	60
Чай с сахаром и лимоном	200	Рассольник "Ленинградский"	200
Хлеб ржано-пшеничный витаминный	50	Тфтели с соусом	100
Масло сливочное	8	Гороховое пюре	150
Печенье сахарное	42	Компот из сухофруктов	200
Итого:	500	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60
			770
			850
Понедельник			
Макаронные изделия отварные	150	Огурец свежий/соленый	60
Коллеты из птицы с соусом	100	Шш из свежей капусты	200
Чай с молоком и сахаром	200	Плов из птицы (30/150) / 5-11 кл(30/200)	180
Хлеб ржано-пшеничный	50	Кисель витаминизирован	200
Итого:	500	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60
			60
			700
			800
Вторник			
Запеканка со сметанкой	130/20	Свекла отварная	60
Какао с молоком	200	Суп картоф с рисовой крупой	200
Хлеб ржано-пшеничный	50	Птица туш. с овощ (30/150), 5-11 (30/200)	180
Яблоко	100	Напиток из плодов	200
			200
			200

Основное (организованное) меню для обучающихся

1-9 классов

Наименование блюда	Выход, гр.	Наименование блюда	Выход, гр.
ЗАВТРАКИ	Выход, гр. (1-4кл.)	Обеды	Выход, гр. (1-4кл.)
	МД,М О,ОВЗ ост 5-11 кл		МД,М \О,ОВЗ ост 5-11 кл
Понедельник			
Каша "Дружба"	200	Салат из моркови	60
Чай с сахаром	200	Щи из свежей капусты	200
Хлеб пшеничный	50	Котлеты из птицы с соусом	100
Масло сливочное порционно	8	Каша гречневая рассыпчатая	150
Печенье	42	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60
Итого:	500		770
			850
Вторник			
Плов из птицы	180	Свекла отварная	60
Чай с сахаром	200	Рассольник Ленинградский	200
Хлеб пшеничный	40	Макаронные изделия отварные	150
Яблоко свежее	100	Голубцы ленивые	100
		Кисель витаминизирован	200
		Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60
			770
			850

Среда		Четверг		Пятница	
итого:	520	550			
Каша гречневая рассыпчатая	160	200	Салат из свежей капусты	60	60
Гуляш из говядины 25/65	90	90	Суп с макаронными изделиями	200	250
Хлеб пшеничный	50	60	Пюре гороховое	150	180
Кофейный напиток на молоке	200	200	Фрикадельки из птицы в томатном сое	100	100
			Напиток из плодов	200	200
			Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60	60
итого:	500	550		770	850
Макаронные изделия отварные	150	200	Огурец свежий/сол	60	60
Котлета из птицы с соусом	100	100	Борщ из свежей капусты	200	250
Чай с лимоном	200	200	Плов из птицы (30/150), 5-1 кг(30/170)	180	230
Хлеб ржано-пшеничный	40	40	Компот из сухофруктов	200	200
Сыр твердый	10	10			
	500	550	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60	60
				700	800
Картофельное пюре	150	190	Свекла отварная	60	60
Биточки рыбные с соусом	100	100	Суп гороховый	200	250
Чай с сахаром	200	200	Котлеты (биточки, панибель) с соусом	100	100
Хлеб ржано-пшеничный	50	60	Макаронные изделия отварные	150	180
			Напиток из плодов	200	200
итого:	500	550	Хлеб ржано-пшеничный витаминный	60	60
				770	850