

МЕНЮ на " 2 " июнь 2023 г.

Завтрак 9¹⁵ - 10⁰⁰

№ п/п	наименование блюда	выход в граммах	цена в руб.	Б	Ж	У	к кал
1	Макаронные изделия запечённые с сыром	185	13,20	7,3	11,8	24,5	236
2	Какао с молоком	200	6,45	3,6	3,3	13,7	100
3	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	2,41	4,2	1,55	21,57	121
4	Йогурт питьевой	100	32,2	0,7	0,18	14,53	48
	итого завтрак	535	54,26	16,83	74,30	505	0,55

Обед 13⁰⁰ - 14⁰⁰

№ п/п	наименование блюда	выход в граммах	цена в руб.	Б	Ж	У	к кал
1	Салат из свежей капусты	40	8,92	2,7	6,2	57	12,99
2	Суп картофельный с лапшой домашней	250	22,74	1,84	35,06	222	6,6
3	Птица тушеная с овощами	200	38,46	16	19	287	3,22
4	Напиток из плодов	200	8,92	0	17,6	67	1
5	Хлеб пшеничный	60	5,11	0,5	11,2	25	0
6	Хлеб ржано-пшеничный витамин.	30	1,59	2,7	15,8	42	0
	итого обед:	780	85,74	23,74	104,86	700	23,81
	Всего		140,00	40,53	39,98	207,68	1212

Утверждаю
Начальник Ц.З.П. Анна
Свиридова
с. Ветковский
Зволяк Е. А. Гвардисевич